**Утверждено приказом № от 2015г. Директор школы А.К Качмазов**

**Распорядок дня** **ГКОУ школы-интерната г. Алагир.**

 **7.00.Подъем.**

 **7.15.     Утренние процедуры.**

 **7.30.     Зарядка.**

 **8.00.     Завтрак (учащиеся с круглосуточным пребыванием)**

 **9.00.    Занятия в школе.**

 **10.15. Второй завтрак (учащиеся 0-1 классов)**

 **13.00.   Обед (0-4кл.)**

 **14.00. Обед (5-9кл.)**

 **14.30. Свободное время (Работа кружков, секций)**

 **15.30 . Самоподготовка.**

 **18.00. Отдых, трудовые часы, игры**

 **19.00. Ужин.**

 **19.20. Прогулки, игры на свежем воздухе.**

 **20.30. Подготовка ко сну.**

 **21.00. Сон.**