**Утверждено приказом № от 2015г. Директор школы А.К Качмазов**

**Распорядок дня** **ГКОУ школы-интерната г. Алагир.**

**7.00.Подъем.**

**7.15.     Утренние процедуры.**

**7.30.     Зарядка.**

**8.00.     Завтрак (учащиеся с круглосуточным пребыванием)**

**9.00.    Занятия в школе.**

**10.15. Второй завтрак (учащиеся 0-1 классов)**

**13.00.   Обед (0-4кл.)**

**14.00. Обед (5-9кл.)**

**14.30. Свободное время (Работа кружков, секций)**

**15.30 . Самоподготовка.**

**18.00. Отдых, трудовые часы, игры**

**19.00. Ужин.**

**19.20. Прогулки, игры на свежем воздухе.**

**20.30. Подготовка ко сну.**

**21.00. Сон.**